

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
50	51	Маринад овощной <i>Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
30/170	406	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-413, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-46	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	Печенье	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
Итого за Завтрак			Калорийность-726, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-101	
Итого за день			Калорийность-726, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-101	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)