

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*Гульф*  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 15.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

50	51	<b>Маринад овощной</b> <i>Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
30/170	406	<b>Плов из отварной птицы</b> <i>Куриная грудка, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-413, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-46	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	<b>Печенье</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-726, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-101	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-726, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-101	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)